



Эрта ўлим rischi ва юрак-кон томир касалликларининг ривожланиши хавфи юкори даражадаги озик-овкат махсулотларини оширади. Бу хакида АКШ, Испания ва Бразилиядан келган бир гурух олимлар томонидан олиб борилган тадқиқотлар маълумот беради.

Ультра кайта ишланган озик-овкат каторига мутахассислар, хусусан, ярим тайёр махсулотлар, газли ичимликлар, нон махсулотлари, бодрок, тикланган балик ва гўшт махсулотлари киради. Улар бир вақтнинг ўзида саноатда кайта ишлашнинг бир неча босқичларидан ўтадилар. Тегишли махсулотларда туз, шакар, ёғ, шунингдек сунъий ранглар ва лаззатларнинг юкори миқдори мавжуд. Шу билан бирга, улар инсоннинг кундалик рационида 20-60 фоизни ташкил килади.

«Дунё бўйлаб одамларнинг соғлигини яхшилаш учун рацион таркибида ультра кайта ишланган озик-овкат махсулотларининг фоизини чеклайдиган ва хом ёки минимал ишлов берилган озик-овкат махсулотларини истеъмол қилишга ёрдам берадиган сиёсат керак», - дея таъкидлади олимлар.