



Озик овкатларнинг халол ва харом таркибий кисми

- 1) **Бекон** (Bacon): тузланган ёки дудланган ёш чўчка нимтаси.
- 2) **Холетсерол** (Choletsorol): Хайвонларда доим мавжуд бўлган ёгнинг тури. Агар ёг "Забиха" хайвондан (шаръий сўйилган жонивор) олинган бўлса - халол.
- 3) **Диглицерид** (Diglyceride): Эмульгатор (эмульсия хосил килишга ёрдам берадиган модда). Хайвоннинг келиб чиқиши (манбаи) аниқланмагунча шубхалидир.
- 4) **Желатин** (Жело - Желатин): Одатда хайвонлардан, асосан тўнгиздан олинади. Агар "Забиха" хайвондан олинган бўлса - халол.
- 5) **Глицерин** (Glycerol): Бу модда хайвондан, ўсимликдан ёки глицерил-синтетик стеаратдан олиниши мумкин. Агар манбаи хайвондан бўлса - шубхали.
- 6) **Гормонлар** (Hormones): Ички секреция безларидан ажралиб конга кўшиладиган модда. Одатда хайвон гормонларини инсон истеъмол килади. Маълум бир қарорга келишдан олдин унинг манбаи аниқланиши керак.
- 7) **Ёг** (Lard): Асосан тўнгизнинг қорин бўшлигида топилган ёг.
- 8) **Магнийли стеарат** (стеарин кислота) (Magnesium Stearate (stearic acid)): Медицина дори-дармонларида актив таркибий қисм сифатида ишлатилади. Агар хайвондан олинган бўлса - харом.
- 9) **Моно Глицеридлар** (Mono Glycerides): Хайвондан олинган бўлса - харом. (ўсимликдан олинган тақдирда - халол).
- 10) **Пепсин** (Pepsin): Чўчка ошқозонидан олинган озик-овкат ферменти.
- 11) **Реннин** (Панет) Rennin (Rennet): Оксилли фермент. Одатда ингредиентлар таркибида кўрсатилмайди. (Кўпинча сирларда).
- 12) **"Shortening"** - Чўчка ёғи ёки мойи, қондитер маҳсулотларини юмшоқ ва қат-қат (қават-қават) қилиш учун ишлатилади: Ёғ ва мойлар хайвон манбаидан. Хайвон/тўнгиз ёғи
- 13) **Ваниль** (Vanilla): Этиль спирти ёрдамида ўсимликдан ажратиб олинган хушбўй модда.
- 14) **Витаминлар**: Хайвондан олинган бўлса - харом. ўсимлик ёғи ёки синтетик равишда олинган бўлса - халол.
- 15) **Зардоб** (Whey): Музқаймоқ ва йогуртларда ишлатилади. Хайвондан олинган бўлса - харом.

2. Озик овкатларнинг халол таркибий кисми

- 1) Антиоксидловчи модда (Antioxidants): Озик-овкатларнинг маълум бир таркибий қисмларини бузилишдан ёки оксидланишдан сақлаш учун ишлатилган химик бирикма.

- 2) Аскорбин кислота (Ascorbic acid): Витамин С.
- 3) Бензойли кислота [Benzoate (Benzoic acid)]: Бензойли кислота ва бензонат натрий озик-овкатни саклаш учун ишлатилади.
- 4) Биотин (Biotin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 5) ВНА: Антиоксидловчи модда, сакловчи восита.
- 6) ВНТ: Антиоксидловчи модда, сакловчи восита
- 7) Лимон кислота (Citric acid): Манбаи - ўсимликлар, асосан цитрус оиласига мансуб бўлган ўсимликлар оиласи. (масалан, цитрус, лайм, лимон).
- 8) Кобелимаин (Cobalamine): Сунъий равишда тайёрланган В12 витамини.
- 9) Декстрин (Dextrin): эмульсия ҳосил қилувчи, аникловчи, ва қуюқлаштирувчи.
- 10) Шиша тола (Fiber): Манбаи - ўсимлик. Одатда парҳездагилар учун "каттик" таомни таъминлаб беради.
- 11) Фруктоза (Fructose): Фруктоза.
- 12) Глиадин (ўсимлик оксиди) [Gliadin (Gluten)]: Бугдой ва жайдари бугдойда топилган птотеин.
- 13) Водород ёрдамида олинган ёғ: Водород ёрдамида олинган ўсимлик ёғи, хона температурасида қотилади (каттик қўринишга киради).
- 14) Иод (Iodine): озик-овкат моддаси.
- 15) Лецитин (Lecithin): Ёғ эмульгатори. Манбаи асосан соя дуккаклари (соя) ва тухум сариги. Агар хайвондан олинган бўлса шубхали.
- 16) Липидлар (Lipids): Мойли эфир кислотаси, баликларда, ўсимликларда ва хайвонларда топилган. Хайвондан олинган бўлса - шубхали.
- 17) Ундириб янчилган бугдой, арпа (Malt): Бижгиган дон тури.
- 18) Қуюқ шинни: суюқ сироп рафинланган шакардан олинади.
- 19) Зиравор: озик-овкатларга хушбўй хид беради.
- 20) Никотин кислота (Niacin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 21) РАВА: Озик-овкат қўшимчаси.
- 22) Пектин (Pectin): Мевалардан ажратиб олинган желатин моддаси
- 23) Пропион кислотаси (Propionic acid): сакловчи восита.
- 24) ♦ ибофлавин (Riboflavin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин. Одатда манбаи синтетик.
- 25) Соф ўсимлик мойи (shortening): Бу мой манбаи - ўсимлик.
- 26) 100 % ли ўсимлик ёғи (shortening): Бу мой манбаи - ўсимлик.
- 27) Ширин қилувчи модда (Sweetener)
- 28) Тиамин (Thiamin): В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 29) Ванилин (Vanillin): Ванилдан олинган маза берадиган қўшимча.
- 30) Витамин А: Агар манбаи ўсимлик ва синтетик бўлса - халал.
- 31) Витамин С: Табиий ўсимликлардан олинган манбалар (масалан, цитрус ўсимлиги, помидор ва бошқалар).
- 32) Витамин D: Табиий манбалар - дрожжи ва балик мойи. Хамда сунъий етиштирилган.
- 33) Витамин Е: Витамин Е нинг бой манбалари - ўсимлик ёғлари. Манбаи синтетик бўлса - халал. Хайвондан олинган бўлса - шубхали.
- 34) Озик-овкат дрожжиси: Ферментланиш (бижгиш) ва нон тайёрлаш учун ишлатиладиган микроскопик, бир хужайрали, замбуругли (кўзикоринли) ўсимлик хлеба.

